|  | **CAIPA Social Daycare Center – Bensonhurst Activity Program** | | | | | | | | | | | | | | |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | **December 2014** | | | | | | |  | | | | |
| **星期一Monday** | | **星期二Tuesday** | | | **星期三Wednesday** | | | **星期四Thursday** | | | | **星期五Friday** | | | **星期六Saturday** | |
| 1  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2 賓果 Bingo**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 2  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11學唱歌Singing Class**  **11-12 團體遊戲Group Game**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 3  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11時事討論 Current Events**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 4  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班 Language Learning Class**  **11-12 骨質疏鬆檢查 / 張維健醫生Osteoporosis 紐約長老會下城醫院**  **Lower Manhattan Hospital**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2繪畫Painting**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 5  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 6  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班**  **Language Learning Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2手工藝 Arts and Crafts**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | |
| 8  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2慶生會 Birthday Party**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 9  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11學唱歌Singing Class**  **11-12 團體遊戲Group Game**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 10  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11時事討論 Current Events**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 11  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班 Language Learning Class**  **11-12 Dr. Ng Workshop 伍醫生講座関於老人失憶症**  **Dementia**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2繪畫Painting**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 12  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 13  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班**  **Language Learning Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2手工藝 Arts and Crafts**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | |
| 15  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2 食譜分享 Recipe Sharing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 16  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11學唱歌Singing Class**  **11-12 團體遊戲Group Game**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 17  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11時事討論 Current Events**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 18  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班 Language Learning Class**  **11-12 郭晶醫生專題講座**  **Dr. Guo Workshop**  **聽力檢查**  **Audiology Examination**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2繪畫Painting**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 19  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 20  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班**  **Language Learning Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2手工藝 Arts and Crafts**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | |
| 22  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2 賓果 Bingo**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | | 23  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11學唱歌Singing Class**  **11-12 團體遊戲Group Game**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 24  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11時事討論 Current Events**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 25  **Closed for**  **Christmas**  **聖誕節**  **公衆假期**  **休息一天** | | 26  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12會員大會 Council Meeting 12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | 27  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11 語言學習班**  **Language Learning Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2手工藝 Arts and Crafts**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | |
| 29  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11電腦班 Computer Class**  **11-12 太極Tai Chi**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2 賓果 Bingo**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | | 30  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11學唱歌Singing Class**  **11-12 團體遊戲Group Game**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2二胡音樂班**  **Er Hu Music Class**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 31  **9-10健康操Health Exercise**  **10-11時事討論 Current Events**  **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise**  **12-1午餐 Lunch**  **1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing**  **2-3 Aerobics 有氧運動** | | | 開放時間: 週一至週六上午八時至下午五時  Hours of Operation: Monday to Saturday 8:00am to 5: 00pm  下午二時至下午五時自由活動 Free Time 2:00pm to 5:00pm Closed on Sundays 週日休息  麻將 Mahjong, 乒乓球Ping Pong, 桌球 Billiard, 腳踏車Exercise Bike  下午二時至下午四時 2:00pm to 4:00pm  Free Social Benefit Services 免費看信，填表格，申請福利等服務  每二週一次 Once every two weeks （星期二Tuesday）  理髮 Haircut 12/09 & 12/23  每月一次 Once a Month  **慶生會 Birthday Party, 旅遊 Field Trip,** 會員大會**Council Meeting** | | | | | | |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS-B2VO_L-n3e-ccUjiNMx9juTGon9i3SldHeOUr16pIUdT4yTe | | | | | | | | | | | | | | | | |