|  | **CAIPA Social Daycare Center – Bensonhurst Activity Program**  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **December 2014**  |  |
| **星期一Monday** | **星期二Tuesday** | **星期三Wednesday** | **星期四Thursday** | **星期五Friday** | **星期六Saturday** |
| 1**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2 賓果 Bingo****2-3 Aerobics 有氧運動** | 2**9-10健康操Health Exercise****10-11學唱歌Singing Class****11-12 團體遊戲Group Game** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class** **2-3 Aerobics 有氧運動** | 3**9-10健康操Health Exercise****10-11時事討論 Current Events** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise****12-1午餐 Lunch****1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 4**9-10健康操Health Exercise** **10-11 語言學習班 Language Learning Class** **11-12 骨質疏鬆檢查 / 張維健醫生Osteoporosis 紐約長老會下城醫院** **Lower Manhattan Hospital** **12-1午餐 Lunch****1-2繪畫Painting****2-3 Aerobics 有氧運動** | 5**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class****2-3 Aerobics 有氧運動** | 6**9-10健康操Health Exercise****10-11 語言學習班****Language Learning Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2手工藝 Arts and Crafts****2-3 Aerobics 有氧運動** |
| 8**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2慶生會 Birthday Party****2-3 Aerobics 有氧運動** | 9**9-10健康操Health Exercise****10-11學唱歌Singing Class****11-12 團體遊戲Group Game** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class** **2-3 Aerobics 有氧運動** | 10**9-10健康操Health Exercise****10-11時事討論 Current Events** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise****12-1午餐 Lunch****1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 11**9-10健康操Health Exercise** **10-11 語言學習班 Language Learning Class** **11-12 Dr. Ng Workshop 伍醫生講座関於老人失憶症****Dementia** **12-1午餐 Lunch****1-2繪畫Painting****2-3 Aerobics 有氧運動** | 12**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class****2-3 Aerobics 有氧運動** | 13**9-10健康操Health Exercise****10-11 語言學習班****Language Learning Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2手工藝 Arts and Crafts****2-3 Aerobics 有氧運動** |
| 15**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2 食譜分享 Recipe Sharing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 16**9-10健康操Health Exercise****10-11學唱歌Singing Class****11-12 團體遊戲Group Game** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class** **2-3 Aerobics 有氧運動** | 17**9-10健康操Health Exercise****10-11時事討論 Current Events** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise****12-1午餐 Lunch****1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 18**9-10健康操Health Exercise** **10-11 語言學習班 Language Learning Class** **11-12 郭晶醫生專題講座** **Dr. Guo Workshop****聽力檢查** **Audiology Examination** **12-1午餐 Lunch****1-2繪畫Painting****2-3 Aerobics 有氧運動** | 19**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class****2-3 Aerobics 有氧運動** | 20**9-10健康操Health Exercise****10-11 語言學習班****Language Learning Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2手工藝 Arts and Crafts****2-3 Aerobics 有氧運動** |
| 22**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2 賓果 Bingo****2-3 Aerobics 有氧運動** | 23**9-10健康操Health Exercise****10-11學唱歌Singing Class****11-12 團體遊戲Group Game** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class** **2-3 Aerobics 有氧運動** | 24**9-10健康操Health Exercise****10-11時事討論 Current Events** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise****12-1午餐 Lunch****1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 25**Closed for****Christmas****聖誕節****公衆假期****休息一天** | 26**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class** **11-12會員大會 Council Meeting 12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class****2-3 Aerobics 有氧運動** | 27**9-10健康操Health Exercise****10-11 語言學習班****Language Learning Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2手工藝 Arts and Crafts****2-3 Aerobics 有氧運動** |
| 29**9-10健康操Health Exercise****10-11電腦班 Computer Class****11-12 太極Tai Chi****12-1午餐 Lunch****1-2 賓果 Bingo****2-3 Aerobics 有氧運動** | 30**9-10健康操Health Exercise****10-11學唱歌Singing Class****11-12 團體遊戲Group Game** **12-1午餐 Lunch****1-2二胡音樂班****Er Hu Music Class** **2-3 Aerobics 有氧運動** | 31**9-10健康操Health Exercise****10-11時事討論 Current Events** **11-12 銀鞋運動 Silver Sneakers Exercise****12-1午餐 Lunch****1-2卡拉OK / 社交舞 Karaoke/Ballroom Dancing****2-3 Aerobics 有氧運動** | 開放時間: 週一至週六上午八時至下午五時 Hours of Operation: Monday to Saturday 8:00am to 5: 00pm 下午二時至下午五時自由活動 Free Time 2:00pm to 5:00pm Closed on Sundays 週日休息 麻將 Mahjong, 乒乓球Ping Pong, 桌球 Billiard, 腳踏車Exercise Bike下午二時至下午四時 2:00pm to 4:00pm Free Social Benefit Services 免費看信，填表格，申請福利等服務每二週一次 Once every two weeks （星期二Tuesday） 理髮 Haircut 12/09 & 12/23每月一次 Once a Month**慶生會 Birthday Party, 旅遊 Field Trip,** 會員大會**Council Meeting**  |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS-B2VO_L-n3e-ccUjiNMx9juTGon9i3SldHeOUr16pIUdT4yTe |