

2017年8月布碌崙日落公園6大道58街街口 ☎ 347-889-6552 ☎ 347-889-6535 開放時間 9 AM - 5 PM

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>午餐時間 中午 12 時至下午 1 時</p> 	<p>1 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 銀鞋運動示範 1-2 廣場舞</p>	<p>2 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班</p>	<p>3 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 1-2 太極</p>	<p>4 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 1-2 唱歌會</p>	<p>5 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 1-2 桌上遊戲</p>
<p>7 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 1-2 手工藝/手機通訊課</p>	<p>8 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 旅遊必需品講座 1-2 廣場舞</p> 	<p>9 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班</p>	<p>10 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班/恩典護健互助小組 1-2 太極</p>	<p>11 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 1-2 唱歌會</p>	<p>12 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 1-2 桌上遊戲</p>
<p>14 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 1-2 手工藝/手機通訊課</p>	<p>15 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 園藝經驗分享 1-2 廣場舞</p>	<p>16 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班</p>	<p>17 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 1-2 太極 3-4 生日大會</p> 	<p>18 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 1-2 唱歌會</p>	<p>19 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 1-2 桌上遊戲</p>
<p>21 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 1-2 手工藝/手機通訊課</p>	<p>22 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 電器知識講座 1-2 廣場舞</p> 	<p>23 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班</p>	<p>24 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 1-2 太極</p>	<p>25 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 1-2 唱歌會</p>	<p>26 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 1-2 桌上遊戲</p>
<p>28 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 1-2 手工藝/手機通訊課</p>	<p>29 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 尊巴運動示範 1-2 廣場舞</p>	<p>30 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班</p>	<p>31 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 1-2 太極</p>	<p>愛心叮嚀</p> <ul style="list-style-type: none"> • 銀鞋會員有特別的晨運活動，詳情請向我們辦事處洽詢。 • 本中心逢星期二，星期四供應素食，星期五供應西餐，歡迎前來進餐。 • 本中心每週二為講座開放日，歡迎有興趣的長者登記參加。 • 本中心每日早晨九點三十分之前為會員提供免費健康早餐及下午三點有提供下午茶。 	