

星期一

星期二

星期三

愛心叮嚀

- 本中心逢星期二，星期四供應素食，星期五供應西餐，歡迎前來進餐
- 本中心每週三為講座開放日，歡迎有興趣的長者登記參加
- 本中心每日早晨九點三十分之前為會員提供免費健康早餐及下午三點有提供小點心
- 本月剪髮服務是十一月七號和十一月二十一號

- 1
9-10 健康操
10-11 乒乓球班
11-12 銀鞋健身操
1-2 英語學習班
2-3 茶藝班/電腦班

- 6
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 銀鞋健身操
1-2 手工藝/手機通訊

- 7
9-10 健康操
10-11 時事討論
11-12 听力講座
1-2 廣場舞



- 8
9-10 健康操
10-11 乒乓球班
11-12 銀鞋健身操
1-2 英語學習班
2-3 茶藝班/電腦班

- 13
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 銀鞋健身操
1-2 手工藝/手機通訊

- 14
9-10 健康操
10-11 時事討論
11-12 健康保險講座
1-2 廣場舞

- 15
9-10 健康操
10-11 乒乓球班
11-12 銀鞋健身操
1-2 英語學習班
2-3 茶藝班/電腦班

- 20
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 銀鞋健身操
1-2 手工藝/手機通訊

- 21
9-10 健康操
10-11 時事討論
11-12 健康資訊講座
1-2 廣場舞



- 22
9-10 健康操
10-11 乒乓球班
11-12 銀鞋健身操
1-2 英語學習班
2-3 茶藝班/電腦班

- 27
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 銀鞋健身操
1-2 手工藝/手機通訊

- 28
9-10 健康操
10-11 時事討論
11-12 尊巴舞
1-2 廣場舞

- 29
9-10 健康操
10-11 乒乓球班
11-12 銀鞋健身操
1-2 英語學習班
2-3 茶藝班/電腦班

星期四

2
9-10 健康操
10-11 書法/閱讀分享
11-12 乒乓球班
1-2 太極
2-3 粵曲班

星期五

3
9-10 健康操
10-11 社交舞
11-12 導師教授社交舞
1-2 歌唱會

星期六

4
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 電視游戲
1-2 桌上游戲

9
9-10 健康操
10-11 書法/閱讀分享
11-12 乒乓球班/互助班
1-2 太極
2-3 粵曲班

10
9-10 健康操
10-11 社交舞
11-12 導師教授社交舞
1-2 歌唱會

11
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 電視游戲
1-2 桌上游戲

16
9-10 健康操
10-11 書法/閱讀分享
11-12 乒乓球班
1-2 太極
2-3 粵曲班

17
9-10 健康操
10-11 社交舞
11-12 導師教授社交舞
1-2 歌唱會

18
9-10 健康操
10-4 粵曲班
11-12 電視游戲
1-2 桌上游戲

23
感恩節
公眾假期 休息三天
Closed for
Thanksgiving

24
感恩節
公眾假期 休息三天
Closed for
Thanksgiving

25
感恩節
公眾假期 休息三天
Closed for
Thanksgiving

30
9-10 健康操
10-11 書法/閱讀分享
11-12 乒乓球班
1-2 太極
2-3 粵曲班/ 3-4 生日大會



午餐時間:

中午12時至下午1時

