

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>愛心叮嚀</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>銀鞋會員有特別的晨運活動,詳情請向我們辦事處洽詢。</li> <li>本中心逢星期二, 星期四供應素食, 星期五供應西餐,歡迎前來進餐。</li> <li>本中心每週二為講座開放日,歡迎有興趣的長者登記參加。</li> <li>本中心每日早晨九點三十分之前為會員提供免費健康早餐及下午三點有提供下午茶。</li> </ul>					<b>1</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 12-1 午餐 1-2 桌上遊戲
<b>3</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 手工藝/手機通訊課	<b>4</b> 國慶日 公共假期 休息一天  Closed for Independence Day	<b>5</b> 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班	<b>6</b> 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班/恩典護健互助小組 12-1 午餐 1-2 太極	<b>7</b> 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 12-1 午餐 1-2 唱歌會	<b>8</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 12-1 午餐 1-2 桌上遊戲
<b>10</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 手工藝/手機通訊課	<b>11</b> 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 尊巴舞 12-1 午餐 1-2 廣場舞	 <b>12</b> 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班	<b>13</b> 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 12-1 午餐 1-2 太極	<b>14</b> 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 12-1 午餐 1-2 唱歌會	<b>15</b>  寶印寺參加和平法會 中心休息一天  Closed for Dharma Seal Monastery Trip
<b>17</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 手工藝/手機通訊課	<b>18</b> 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 長者照顧講座 12-1 午餐 1-2 廣場舞	<b>19</b> 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班	<b>20</b> 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 12-1 午餐 1-2 太極 3-4 生日大會	 <b>21</b> 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 12-1 午餐 1-2 唱歌會	<b>22</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 12-1 午餐 1-2 桌上遊戲
<b>24/31</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 手工藝/手機通訊課	 <b>25</b> 9-10 健康操 10-11 時事討論 11-12 医疗护理委托书講座 12-1 午餐 1-2 廣場舞	<b>26</b> 9-10 健康操 10-11 乒乓球班 11-12 銀鞋健身操 12-1 午餐 1-2 語言學習班 2-3 茶藝班/電腦班	<b>27</b> 9-10 健康操 10-11 書法/閱讀分享 11-12 乒乓球班 12-1 午餐 1-2 太極	<b>28</b> 9-10 健康操 10-11 社交舞 11-12 導師指導社交舞 12-1 午餐 1-2 唱歌會	<b>29</b> 9-10 健康操 10-5 粵曲班 11-12 電視遊戲 12-1 午餐 1-2 桌上遊戲